

УТВЕРЖДЕНО:

приказом и.о. директора

ГБПОУ «ГМК»

№ 40 от «29» января 2025г.**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**по поэтапному внедрению **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса****«Готов к труду и обороне (ГТО)» в Донецкой Народной Республике**

в ГБПОУ «Горловский медицинский колледж»

Целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами ВФСК «ГТО» являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путём увеличения количества спортивных клубов.
- развития массового спорта через модернизацию системы физического воспитания, развитие студенческого спорта, повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;
- обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни населения средствами физической культуры и содействие физическому и духовному оздоровлению населения;
- овладение умениями и навыками, жизненно необходимыми для трудовой деятельности и военной службы.

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационный этап (с 13.01.2025г. по 31 декабря 2025 г.)			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1	Изучить основные документы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): -Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО); -Постановление Правительства Российской	Администрация колледжа, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	До 31.01.2025 г.

	Федерации №540 от 11 июня 2014г. Утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО); -Распоряжение Правительства Российской Федерации №2 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); -План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утверждён Распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
2	На заседаниях цикловой комиссии педагогов общеобразовательных дисциплин (предметных областей: «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины»), рассмотреть вопросы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Администрация колледжа.	До 01.03.2025 г.
3	Разработать локальные акты по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в колледже.	Руководитель физического воспитания.	Август 2025 г.
4	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в колледже.	Руководитель физического воспитания.	Август 2025 г.
5	Утвердить календарь студенческих спортивно-массовых мероприятий (на учебный год) в колледже.	Руководитель физического воспитания.	Август 2025 г.
6	Составить расписание работы спортивных кружков и секций в колледже.	Руководитель физического воспитания.	Август 2025 г.
7	Провести мониторинг физической готовности обучающихся колледжа к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Руководитель физического воспитания.	Сентябрь-октябрь 2025 г.
8	Разместить материалы о ходе реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на сайте образовательного учреждения.	Администрация, ответственный за информационное сопровождение и освещение на официальном сайте колледжа.	С января 2025 г. (далее на протяжении года).
9	Оформить материалы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на информационных стендах образовательного учреждения.	Руководитель физического воспитания.	С января 2025 г. (далее на протяжении года).

10	Оснастить необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарём и оборудованием спортивные объекты медицинского колледжа для подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и Республике обороне» (ГТО).	Администрация колледжа.	На протяжении года при наличии материальных средств.
11	Оптимизировать внеаудиторную деятельность обучающихся по спортивному направлению в колледже.	Руководитель физического воспитания, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	На протяжении года.
12	Организовать работу спортивных кружков и секций в колледже.	Руководитель физического воспитания, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	На протяжении года.

Работа с обучающимися

1	Произвести мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся колледжа (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», медицинский работник колледжа.	Сентябрь-октябрь 2025 г.
2	Провести анкетирование и опросы обучающихся колледжа по вопросам реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы.	Сентябрь-октябрь 2025 г.
3	Провести классные часы, посвящённые вопросам формирования здорового образа жизни, внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Кураторы.	На протяжении года согласно плану работы.
4	Ознакомить обучающихся колледжа с нормативами ГТО на практических занятиях учебной дисциплины «Физическая культура».	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	На протяжении года.
5	Привлечь обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях колледжа, города / района, региона.	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы.	На протяжении года согласно плану работы.
6	Провести единое открытое занятие по учебной дисциплине «Физическая культура», посвящённое выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Физическая культура» «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Руководитель физического воспитания, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	Ноябрь 2025 г.

7	Провести предметные недели по учебной дисциплине «Физическая культура» – «Движение – это ЖИЗНЬ»!	Руководитель физического воспитания, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы	Декабрь 2025 г.
Работа с родителями			
1	Провести информационные родительские собрания по вопросам внедрения и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Администрация колледжа, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы.	Сентябрь-октябрь 2025 г.
2	Провести анкетирование и опросы родителей по вопросам реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Администрация колледжа, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы.	Сентябрь-октябрь 2025 г.
Спортивное направление			
1	Организовать участие обучающихся, родителей в студенческих спортивных праздниках, Днях здоровья.	Руководитель физического воспитания, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы.	На протяжении года
2	Провести спортивно-массовые мероприятия согласно плану.	Руководитель физического воспитания, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы.	На протяжении года
II. Этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» в ДНР среди обучающихся профессиональных образовательных организаций (январь-июнь 2025 г.)			
Информационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1	Разработать и утвердить локально-нормативные акты по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в образовательном учреждении.	Руководитель физического воспитания.	Август 2025
2	Реализовать проекты, направленные на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (практические занятия физической культурой со звёздами спорт, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	руководитель физического воспитания, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	На протяжении года

3	Освещать мероприятия по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на официальном сайте и в группах в социальных сетях образовательного учреждения.	Администрация, ответственный за информационное сопровождение и освещение на официальном сайте колледжа.	Ежемесячно.
4	Профилактика спортивного травматизма.	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», медицинский работник колледжа.	Постоянно.
5	Организовать тренировочные тестирования по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Руководитель физического воспитания, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	Январь-июнь 2025 г. (в случае выхода обучающихся с дистанционного формата обучения).
6	Разработать рекомендации к недельному двигательному режиму обучающегося.	Руководитель физического воспитания), преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	Февраль 2025 г.
7	Производить мониторинг реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Руководитель физического воспитания, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	Ежеквартально.
8	Осуществлять поощрение в установленном порядке (на основании рекомендаций, утверждённых Министерством спорта Российской Федерации для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов для лиц, осуществляющих трудовую деятельность) лиц, выполнивших нормативы на соответствующий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Директор колледжа.	Ежегодно (при наличии средств).
Работа с обучающимися			
1	Провести тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательном учреждении.	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	Май 2025 г. (в случае выхода обучающихся с дистанционного формата обучения).

2	Систематически проводить консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающихся.	Медицинский работник, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	В течение учебного года.
3	Вести учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах образовательного учреждения в области физической культуры и спорта.	Руководитель физического воспитания, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	На протяжении года.
4	Осуществлять поощрение обучающихся, успешно выполнивших нормативы на золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) .	Директор колледжа.	В период одного учебного семестра (может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации).

Работа с родителями

1	Проводить консультации по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) .	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура».	На протяжении года.
2	Создать и регулярно обновлять информационный уголок для родителей по вопросам внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) , реализации Концепции ЗОЖ в образовательном учреждении.	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», педагог-организатор, кураторы.	С января 2025 г. (далее на протяжении года согласно плану работы).
3	Провести заседание Круглого стола по вопросам подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) .	Администрация колледжа, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», педагог-организатор, кураторы.	Апрель 2025 г.

Спортивное направление

1	Организовать проведение студенческих соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) .	Администрация колледжа, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы.	На протяжении года (в случае выхода обучающихся с дистанционного формата
---	---	---	--

			обучения).
2	Принять участи в зимнем фестивале <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> .	Администрация колледжа, педагогический коллектив.	Февраль 2025 г. (в случае выхода обучающихся и сотрудников образовательного учреждения с дистанционной формы трудовой деятельности).

Руководитель ФВ _____/В.В. Безуглый/